

# SV Pocking

## Allgemeine Herrengymnastik

### Hygienekonzept

Stand: 25.09.2020

**Betrifft Übungsstunden in der Mittelschulturnhalle -2-; Freitags von 19.15 - 20.30 Uhr**

Das Hygienekonzept basiert auf Vorgaben der Bayer. InfektionsschutzmaßnahmenVO und der Vorgaben der Stadt Pocking (siehe Aushang in der Turnhalle)

- 1.) Personen, die an COVID 19 typischen Symptomen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Halsschmerzen usw. aufweisen oder bei denen in der letzten 14 Tagen eine SARS-CoV-2- Infektion nachgewiesen wurde, oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Personen hatte, die positiv auf das SARS-COV-2 getestet worden ist, sind vom Training ausgeschlossen und dürfen die Sporthalle nicht betreten.
- 2.) Gehört ein Sportler einer Risikogruppe an, ist dies dem Übungsleiter mitzuteilen und das Training erfolgt auf eigene Gefahr.
- 3.) Matten müssen selbst desinfiziert und mitgebracht werden. Desinfektionsmittel werden zur Verfügung gestellt.
- 4.) Im Training benützte Geräte werden nach Gebrauch desinfiziert und gereinigt. Es kann im Training vorkommen, dass Geräte von mehreren Sportler benützt werden und nicht nach jedem Gebrauch gereinigt werden können. Mit der Teilnahme am Training erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden.
- 5.) Die Trainer führen bei jedem Training eine Anwesenheitsliste. Den Vorgaben der Trainer bzgl. Hygieneregeln, wie z.B. Abstandhaltung, Gerätebenutzung, Maskengebot usw. ist strikt Folge zu leisten und kann bei Nichtbeachtung zum Ausschluss vom Training führen.

- 6.) Das Training erfolgt in festen Trainingsgruppen. Der Einlass erfolgt nur vom Trainer zur vorgegebenen Zeit, pünktliches Erscheinen ist erforderlich.
- 7.) Maskenpflicht besteht bei Betreten des Gebäudes, in den Umkleieräumen, in den Toiletten bis in die Sporthalle, genauso wie das Mindestabstandsgebot von 1,5 m. Ausnahme nur beim Sport und beim Duschen.
- 8.) Föns sind nur im Abstand von zwei Metern zu anderen Personen zu benutzen. Umkleiden und Duschen dürfen nur unter Einhaltung des Mindestabstandgebotes von 1,5 m benutzt werden.
- 9.) In der Umkleide dürfen sich maximal fünf Personen aufhalten.
- 10.) Bei nicht abgetrennten Duschen darf nur immer eine Person die Dusche benutzen; Am Waschbecken muss jedes zweite Becken frei bleiben.
- 11.) Nach dem Sport, dem Duschen und Umkleiden muss für genügend Belüftung gesorgt werden.
- 12.) Alle Teilnehmer werden über das Hygienekonzept aufgeklärt und bestätigen dies durch ihre Unterschrift (siehe Anlage -1-).