



## SV Pocking- Sparte Bewegungskünste



# Hygienekonzept

Stand: 28.09.2020

### 1. Organisatorisches:

#### a. Sportstätten:

- i. Sportausübung im Freien wird präferiert.
- ii. Die Durchlüftung der Innenräume wird durch offene Fenster und Türen gewährleistet.
- iii. Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen und dürfen nicht genutzt werden. Die Sportler sollten daher bereits in Sportkleidung erscheinen.
- iv. Die Nutzung der WCs ist jeweils durch eine einzelne Person mit MNS möglich. Vor dem Betreten und beim Verlassen hat eine gründliche Händereinigung zu erfolgen.
- v. Nach jedem Training werden benutzte sanitäre Anlagen, Türgriffe, Lichtschalter etc. vom jeweiligen Übungsleiter desinfiziert.
- vi. Zuschauer und Eltern dürfen sich nicht auf der Sportstätte aufhalten.

#### b. Aufsichtspflicht:

- i. Die Aufsichtspflicht der jeweiligen Übungsleiter beginnt und endet jeweils zu den kommunizierten Trainingszeiten innerhalb der Sportstätte.
- ii. Außerhalb der Sportstätte/ den bekannten Trainingszeiten sind die Sportler bzw. deren gesetzliche Vertreter selbst verantwortlich für die Einhaltung der geltenden Hygienemaßnahmen.

**c. Krankheit und Infektionsverdacht:**

- i. Sportler, die Krankheitssymptome aufweisen oder über Unwohlsein klagen, dürfen nicht am Training teilnehmen. Das gilt auch für Sportler die in den letzten 14 Tagen Kontakt mit positiven Covid19 Erkrankten hatten.
- ii. Sollte ein Sportler Symptome aufweisen oder Kontakt zu einem Covid-19-Infizierten gehabt haben, so muss der Trainer umgehend darüber informiert werden.

**2. Generelle Hygieneregeln**

**a. Mindestabstand**

Der Mindestabstand von 1,5m gilt ab dem Zeitpunkt des Wartens der Sportler auf Einlass bis zum Verlassen des Sportgeländes.

**b. Ausnahmen der Abstandsregeln**

- i. Partnerakrobatik mit festem Partner
- ii. Hilfestellung ( während der Hilfestellung muss der Gruppenleiter eine MNS tragen)
- iii. Erste-Hilfe-Leistung ( während der Erste-Hilfe-Leistung muss ein MNS getragen werden)

**c. Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS)**

- i. Beim Betreten des Sportgeländes
- ii. Während der Hände- und Gerätedesinfektion
- iii. Beim Verlassen des Sportgeländes

**d. Desinfektion:**

- i. Hände sämtlicher Sportler (vor und nach dem Training)
- ii. Verwendete Geräte und Hilfsmittel
- iii. Benutzte sanitäre Bereiche, Türgriffe, Schalter etc.

**e. Verwendung von Geräten:**

- i. Das feste Zuordnen von Kleingeräten an die Sportler im Zirkustraining dient der Verringerung des Infektionsrisikos.
- ii. Im Einradtraining können nur eigene Einräder verwendet werden.

Hiermit bestätige ich, dass ich das Hygienekonzept der Sparte  
Bewegungskünste des SV Pockings erhalten und zur Kenntnis genommen habe.  
Darüber hinaus bin ich damit einverstanden, dass mein Kind unter Einhaltung  
des Hygienekonzeptes am Training teilnehmen darf.

---

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten