

Die Kosten einer

Ambulante Herzsportgruppe

*werden von Ihrer Krankenkasse
übernommen:*

90 Übungseinheiten in 24 Monaten

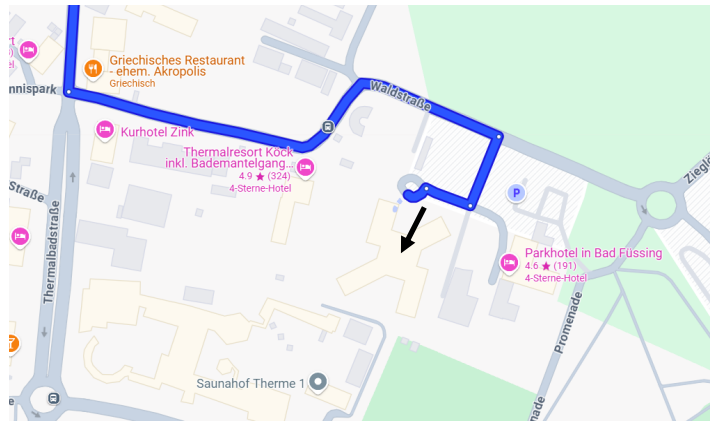
In der ambulanten Herzsportgruppe wollen wir Ihnen unter fachlich kompetenter Anleitung und Betreuung dabei helfen, eigenverantwortlich, ihrer Belastbarkeit angepasstes, gesundheitsförderndes körperliches Training zu erlernen, damit Sie dies danach selbständig und langfristig durchführen können.

Wir trainieren in Bad Füssing in den Räumen des Refahachzentrums. Jeden Donnerstag stehen Ihnen drei Übungsleiter zur Verfügung. Es gibt wöchentlich zwei Leistungsgruppen. Zusätzlich bieten wir eine gemischte Eventgruppe an, die verschiedene Trainingsbereiche bietet: je 1x im Monat Wassergymnastik, Krafraum oder auch Training im Freien. Sie können sich je nach Befinden zuordnen. Eine Ärztin bzw. ein Sanitäter ist permanent anwesend.

Sie benötigen eine Verordnung für eine „ambulante Herzgruppe im Rahmen des Rehabilitationssports“ durch ihren betreuenden Hausarzt oder Kardiologen (Muster 56).

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns einfach an oder besuchen uns zu unseren Trainingszeiten.

**Von
Pocking
kommend**



Ambulante Herzsportgruppe & Gruppe für Herzinsuffizienz

(Stand: 10.11.2025)

Informationen unter:

Gabi Eichner (Dipl.-Sportlehrerin) Tel: 08531/130533
gabi.eichner@gmx.de

Training: (drei verschiedene Leistungs-Gruppen)

Übungsgruppe/Herzinsuffizienzgruppe: Hockergymnastik

Trainingsgruppe: auch auf der Matte

Eventgruppe: auch mal im Freien, im Schwimmbad, im Krafraum....

Treffpunkt:

Donnerstag ab 16:00 Uhr im Raum E55 des Refahachzentrums
Parken in der Tiefgarage möglich
(bitte nicht im Bereich „Küche/Service“ und „Pflege“)

Ambulante Herzsportgruppe

**TSV Rotthalmünster
&
SV Pocking**

Herzsport



Termin:

**Donnerstag
16.30– 17.30 Uhr**

Ort:

**Rehafachzentrum
Waldstr. 12
94072 Bad Füssing**